

कोविड-19 के तहत प्रमुख सार्वजनिक स्थानों को विषाणुरहित करने के उपाय



बस स्टैंड



रेलवे स्टेशन



खेल का मैदान



मार्केट स्थल



पार्क



सड़कें

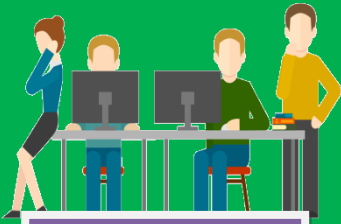


शौचालय



दुकानें

चित्रित स्थानों में 1:100 (0.05%) ब्लिच का घोल, फोगिंग उपकरण से छिड़काव (स्प्रे) करना है।



ऑफिस



कुर्सी



टेलीफोन



टेबल



लिफ्ट बटन



पेन



माउस

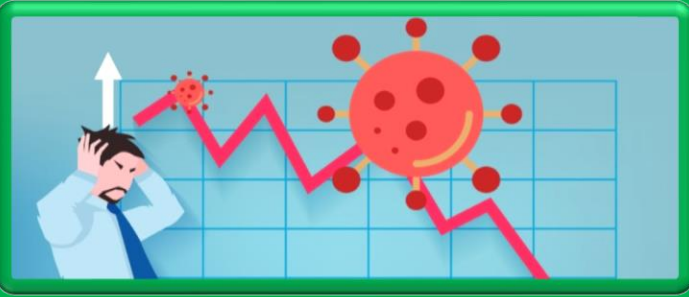


की-बोर्ड

बारंबार संपर्क में आने वाले सतहों को हमेशा साफ और विषाणुरहित रखने के लिए
1:10 (0.5%) ब्लिच के घोल से पोछिए।

सामुदायिक चिकित्सा विभाग
पं. ज. ने. चिकित्सा महाविद्यालय, रायपुर (छ.ग.)

क्वारेन्टाइन (Quarantine) केंद्र सम्बंधित जानकारी।



- ❖ किसी ऐसे व्यक्ति को अलग रखना जो संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आया हो या जो संक्रमित क्षेत्र से आया हो।
- ❖ जिसमें वर्तमान में कोई लक्षण नहीं है।
- ❖ इससे अन्य व्यक्तियों में संक्रमण फैलने के खतरे को रोका जा सकता है।
- ❖ क्वारेन्टाइन में व्यक्ति के स्वास्थ्य की सतत निगरानी की जाती है।
- ❖ लक्षण उत्पन्न होने की स्थिति में तत्काल रोग की पहचान की जाती है।

- ❖ प्रवेश एवं निकास हेतु सामान्य द्वार से पृथक द्वार होना चाहिए।
- ❖ कमरा हवादार हो, जिसमें संलग्न टॉयलेट और बाथरूम हो।
- ❖ व्यक्तियों के भोजन एवं स्वच्छ पीने के पानी की व्यवस्था हो।
- ❖ केंद्र में आपसी मेल मिलाप करने से परहेज करना चाहिए।
- ❖ समय व्यतीत करने के लिए टेलीविज़न या अखबार जैसे साधन प्रदाय किया जाना चाहिए।
- ❖ दैनिक स्वास्थ्य जाँच हेतु चिकित्सक की टीम की व्यवस्था सुनिश्चित होनी चाहिए।
- ❖ बुजुर्गों एवं बच्चों पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है।

सामुदायिक चिकित्सा विभाग
पं. ज. ने. चिकित्सा महाविद्यालय, रायपुर (छ.ग.)

ब्लीच के घोल बनाने की विधि।



प्लास्टिक का बर्तन



एक लीटर पानी



ताज़ा ब्लीचिंग पाउडर

- सर्वप्रथम एक प्लास्टिक के बर्तन में एक लीटर पानी लेंगे।
- बाजार में उपलब्ध ब्लीचिंग पाउडर (33 % क्लोरीन युक्त) के 16 ग्राम को 1 लीटर पानी में डालें।
- समरूपता से इस तरह मिलाएंगे की, ब्लीचिंग पाउडर का थक्का न बनने पाए।
- घोल को आधे घंटे तक रहने देंगे।
- 1:10 घोल, अब पोछने के लिए तैयार है।
- इसका प्रयोग 6-7 घंटे तक कर सकते हैं।
- 1:100 का घोल बनाने के लिए 16 ग्राम ब्लीचिंग पाउडर को 10 लीटर पानी में डालें।
- ज्यादा घोल बनाने के लिए उसी अनुपात में पानी और ब्लीचिंग पाउडर का प्रयोग करेंगे।
- बारंबार छुए जाने वाले सतहों को साफ करने के लिए बाजार में उपलब्ध क्वार्टररी अमोनियम, अल्कोहल या लाइज़ोल जैसे उत्पादों का प्रयोग किया जा सकता है।
- बस स्टैंड, रेलवे स्टेशन, बसें, रेलगाड़ियों, अन्य गाड़ियां, माल्स, सिनेमा एवं शादियों में प्रयुक्त सभागारों को **2.5% लाइज़ोल** (19 लीटर पानी में 1 लीटर लाइज़ोल) से साफ करना उचित है।
- अस्पताल, क्लिनिक, एम्बुलेंस एवं स्वास्थ्य केंद्रों से संबंधित सामग्रियों को **5% लाइज़ोल** (9 लीटर पानी में 1 लीटर लाइज़ोल) से सफाई करना चाहिए। या 3 भाग पानी में **4 % क्लोरीन लिक्विड ब्लीच** का 1 भाग मिलाकर उपयोग कर सकते हैं।

क्वारेन्टाइन (Quarantine) किए गए परिवारों से निकले अपशिष्ट पदार्थों का सुरक्षित निपटान



क्वारेन्टाइन संस्थान से निकले अपशिष्ट पदार्थ का सुरक्षित निपटान करें।



अपशिष्ट पदार्थों को हानि कारक पदार्थ की श्रेणी में रखा जाना चाहिए।



पारेवहन किया जाना चाहिए एवं उचित जगह पर निपटान, जलाकर किया जाना चाहिए।

सामुदायिक चिकित्सा विभाग
पं. ज. ने. चिकित्सा महाविद्यालय, रायपुर (छ.ग.)

कैल्शियम हाइपोक्लोराइट के विभिन्न प्रकार



ब्लीचिंग पावडर उपलब्ध
क्लोरीन
(20-35%)



हाई टेस्ट हाइपोक्लोराइट
(HTH) उपलब्ध क्लोरीन
(65-70%)



कैल्शियम हाइपोक्लोराइट
टेबलेट उपलब्ध क्लोरीन
(मिलीग्राम्स में)



क्लोरीन सोल्युशन
(5% हाइपोक्लोराइट)

कैल्शियम हाइपोक्लोराइट का भंडारण

- केमिकल के उत्पादक द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन कर के केमिकल को खराब होने से बचा सकते हैं, और केमिकल ऑपरेट करने वाले भी सुरक्षित रह सकते हैं।
- कैल्शियम हाइपोक्लोराइट बंद प्लास्टिक बैग / जार या ड्रम में बाजार में उपलब्ध होता है।
- इन्हे ठंडे / अँधेरे / सूखे और बंद जगह में जंग रोधी डिब्बे / लकड़ी के बर्तन / सिरामिक / गहरे रंग के ग्लास या सीमेंट से बने बर्तन में रखना सुनिश्चित करें।
- कंटेनर को खुला छोड़ने से 5-18% तक के उपलब्ध क्लोरीन नष्ट हो जाते हैं।
- स्टॉक को खोलने का समय कंटेनर में अंकित कर देवे और उसे पहले प्रयोग करें।
- सफाई से पहले कार्यकर्ता जरूरतानुसार व्यक्तिगत सुरक्षा पहन ले।
- कार्यालयों, घर के अंदर की वस्तुएं एवं बारबार उपयोग की जाने वाली सामग्रियों एवं जगहों को दिन में दो बार साफ करने की आवश्यकता है।

सामुदायिक चिकित्सा विभाग
पं. ज. ने. चिकित्सा महाविद्यालय, रायपुर (छ.ग.)